

## EKKLESIA AMSTERDAM zondag 22 oktober 2023

### Rancune: gif en tegengif

*Colet van der Ven*

---

In de late jaren dertig typeerde een Duitse schrijver de rancuneuze achterban van Hitler als volgt: 'Miezerige, scheefgegroeide types die in het leven geen vervulling hebben kunnen vinden: naaktlopers, vegetariërs, lusthoftuiniers, vaccinatieweigeraars, goddelozen, biosofen en levenshervormers die hun invallen verabsoluteren en van hun eigen gril een religie willen maken. Deze verkommerde en scheefgegroeide romantiek van benepen zielen, dit van hatelijkheid en betweterij hijgende fanatisme van miezerige sektariërs stuwt het grote, gemeenschappelijk fanatisme van de partij op en houdt het levendig ter bevestiging van de gemeenschappelijke droom.' Zo, nou jullie. Of liever: nou ik.

Geen type mens om blij van te worden en waarschijnlijk zullen weinigen zich herkennen in deze schets. Behalve dan de naaktlopers, vegetariërs, lusthoftuiniers, vaccinatieweigeraars en goddelozen onder jullie. Toch al gauw de halve Ekklesia.

Rancune is eigen aan de mens. Aan ons. Aan mij. Ik ken het gevoel, al was ik er graag van verschoond gebleven. Niet in de laatste plaats omdat rancune - net als jaloezie - alleen maar verliezers telt. Met de rancuneuze zelf als de grootste verliezer. Het begint met een beleving van onrecht. Mij is iets aangedaan. Maar wat ik ook doe, zeg, ik krijg niet de indruk dat de onrechtpleger ook maar één vin verroert, één spier vertrekt, zich ook maar iets van mijn gevoelens aantrekt. Met als gevolg dat ik mezelf verlies in gekwetstheid en onmacht. De ideale voedingsbodem voor rancune. Een genadeloze, onverbiddelijke emotie. Rancune is de macht van de machteloze. Zijn enige macht. Zijn schijnbare macht. Tot in de lengte van dagen hamert hij, hamert zij, hameren wij op hetzelfde aambeeld. Bitter over een vader, een moeder, een kind, een echtgenoot, een ex-echtgenoot, een collega, de buurvrouw. Bitterheid die relaties zo pijnlijk kan verknallen.

Rancune of wrok speelt de bal op de man of de vrouw. Schept een vijandbeeld en degradeert vervolgens die vijand tot een ziekte - kanker - een dier - rat - een onmens. De rancuneuze is de vleesgeworden verontwaardiging. Feiten doen er soms helemaal niet toe. Relativering is uit den boze. Niet kunnen vergeten, of liever 'niet willen vergeten' is het adagium. Rancune houdt koste wat kost zichzelf in stand. Dat zelfbehoud is de meesterzet waarmee de wrokkige zijn tegenstander van het schaakbord veegt. Hij bijt zich met venijn vast in onwil om genuanceerde reflecties, bereidwillige oren, aangedragen oplossingen te accepteren. De fatale logica van de rancuneuze. Ik heb nog nooit iemand gelukkig zien worden van rancune. Wel verkramp, verbitterd, ziek.

Maar hoe zit het met rancune op het maatschappelijke speelveld? Wat gebeurt er wanneer het persoonlijk gevoel van onmacht gepolitiseerd wordt?

In de achttiende eeuw dook het beeld van de rancuneuze mens voor het eerst op in de filosofie. De zwakkeren in de samenleving, niet in staat om hun gelijk te halen, namen denkbeeldig wraak door te blijven hangen in ressentiment. Re-sentir: opnieuw voelen. Steeds opnieuw. De wond niet laten helen maar openhouden, desnoods openkrabben.

Menno ter Braak borduurde op die gedachte voort in zijn pamflet uit 1937, *Het nationaal socialisme als rancuneleer*. Hij stelde dat de democratie gelijkheid presenteert als een recht van en voor alle burgers. Maar in de praktijk worden die burgers geconfronteerd met

ongelijkheid. De afstand tussen het recht op alles en het bezit van weinig wordt ervaren als onrecht. Rancune is de woede van mensen dat ze niet krijgen wat hun is toegezegd. Waar ze menen recht op te hebben. Rancune is een mengeling van verongelijkheid, onmacht en angst om tekort te komen, die zich vertaalt in wraakzuchtige retoriek. 'Formules van haat, stembuigingen van nijd, schelheid van laster.'

Of zoals beschreven wordt in het gedicht 'Hebniks'.

Deze wereld is een warboel  
Weinigen zijn nog goed bij hun hoofd  
Angst regeert hen  
Angst voor de ander  
Angst voor hen die uit vreemde streken komen  
Dat ze je veilige huizen zullen betreden  
Je dochter verkrachten  
Je hond zullen eten  
Angst voor mensen zoals jij  
Angst voor ooit zelf te moeten vluchten  
Deel uit te maken van het leven van de havelozen  
En de hebniks

De verongelijkheid, onmacht en angst om tekort te komen voeden het vijanddenken en dat vijanddenken transformeert tot wrok, tot 'haten om het haten'. 'Het met luid gebrul willen wat men in het geheel niet wil, omdat de vervulling de haatmogelijkheid maar weer zou beperken.'

Rancune in de mens en rancune in de samenleving is als de pest, zo weergaloos beschreven door Albert Camus. Zij is nooit weg, maar sluimert tot ze haar kans schoon ziet. De dokter in het boek weet dat. Daarom kan hij niet mee in de feestvreugde wanneer de pest overwonnen lijkt en het sein veilig gegeven wordt. 'Want hij wist wat die blijde menigte niet wist en wat in de boeken te lezen staat; de pestbacil sterft nooit uit en verdwijnt nooit definitief; hij kan tientallen jaren achtereen blijven sluimeren in de meubels en het linnengoed, hij wacht geduldig, in kamers, kelders, koffers, zakdoeken en paperassen, en misschien komt er een dag waarop tot schade en lering van de mensheid, de pest zijn ratten wekt om ze te laten sterven in een gelukkige stad.'

Hoe kunnen we de pestbacil van de rancune bestrijden?

Ik denk door het moment voor te zijn dat de pest de ratten wekt. Door beter te luisteren naar wat er op het maatschappelijke vlak speelt. Frustratie is als buitensporig woekerend onkruid, maar er ligt wel een zaadje aan ten grondslag. Een beleving, een aanleiding, een oorzaak. Zoek die zaadjes op. Negeer ze niet. Frustratie die weggehoond wordt, verwordt tot frustratie in het kwadraat.

Voorkom rancune door luisteren, meedenken, ontvankelijkheid, gelijkwaardigheid, dialoog. Ontwikkel het verlangen om de ander echt te begrijpen zonder mee te gaan in waandenkbeelden. Stel positieve, inclusieve idealen als leefbaar en haalbaar. En ontmasker charlatans die meeliften op de pijn van sommigen met maar één politiek doel: ophef. Ontmasker ze door scherpe analyses en onverbidde factchecking. Bestrijd ze met een ander beter populisme. 'Een populisme dat niet schreeuwt, maar spreekt, een populisme dat

de noden van laaggeschoolden niet miskent, maar weigert oneliners als oplossingen te zien; een populisme dat hoogopgeleiden niet minacht, maar hen uitnodigt tot empathie met de samenleving.'

En wat te doen met potentiële of al tot wasdom gekomen rancune in onszelf? Iets vergelijkbaars, denk ik. In een doorlopend proces van oplettendheid, zelfreflectie het eigen slachtofferschap tegen het licht houden en aan de kaak stellen. Ophouden met dat steeds opnieuw doorvoelen van de onmacht en zo de wond openhouden. Steek de draak met jezelf. Humor is hét wapen tegen rancune. Leer relativeren. Dat broodnodige relativeren waarin de Eeuwige Job een lesje leert. Waar was jij toen ik de aarde grondvestte? Vertel het me als je zoveel weet. We stelde haar grenzen vast? Jij weet dat toch? Heb jij ooit de morgen ontboden, de dageraad zijn plaats gewezen? Betrad jij ooit de plek waar de zee opwelt, heb jij over haar diepste bodem gewandeld, kun jij de aarde in haar volle uitgebreidheid bevatten? Vertel het als je het allemaal weet. Heeft de regen een vader? Wie brengt de dauwdruppels voort? Kun jij de dierenriem op tijd laten schijnen? En de Grote Beer met haar jongen de weg wijzen? Kan jouw stem de wolken bevelen om ze met hun regenvloed te bedekken? Kun jij bliksems uitsturen?

Een prachtlitanie lang nodigt de Eeuwige Job uit de zaken wel in perspectief te blijven zien. Me dunkt, een lesje waar we een leven mee verder kunnen. Om te beginnen vandaag. En dan heb ik het nog niet eens gehad over Jezus, de radicale tegenpool van de rancuneuze mens, met zijn afkeer van afrekeningen en zijn verregaande pleidooi voor steeds die andere wang en steeds de zachte krachten. Dat verhaal houden jullie tegoed. Beloofd.

Graag sluit ik af met een gedicht dat deze week bij mij op de deurmat viel. Het is geschreven door een anonieme vluchteling uit Libië die die zachte krachten weet te leven.

Ik heb steeds door de muren heen gezien  
Mijn ogen weigerden van steen te worden  
Ik heb ook in de nacht de zon bezongen  
Mijn stem heeft nooit in duisternis geloofd  
Ik heb met brood en water feest gehouden  
Mijn hand heeft altijd naar geluk gereikt  
Ik heb daarom mijn bewakers nooit gehaat  
Mijn ziel heeft al wat menselijk was herkend  
Zo heb ik mij van dag tot nacht behouden.